

このたびは上人橋薬局をご利用いただきありがとうございました。

「ダイエットが成功しさらにもっと幸せになってほしい！」という気持ちで今いっぱいです。もしよかったら、これまでの事や、ダイエットが終わって楽しかったこと、嬉しかった体験などを書いて頂けると嬉しいです。このお客様の幸せメッセージが私や他の方のはげみになります。

●**ダイエットを始めようと思った切っ掛けは何ですか？**

次男を出産後断乳をした頃から徐々に太り始め、ここ20年ほどで約20kg太ってしまいました。年齢的にも健康の事が気になっていて、数年ぶりに会った高峯時代の友人から「どうしたの〜？ そんなに太って!! そのままだと寿命を縮めるよ!!」と真険な表情で心配されたことがきっかけになりました。

●**これまでもダイエットをされたことはありましたか？**

あまりにも太り過ぎたので、締めてしまっていて、本格的にダイエットに取り組んだことはありませんでした。

●**ダイエット後の嬉しかった体験はどんなことですか？**

- ・体調が良くなり、服のサイズもLL→LorMでもあんまり入るようにオシャレの選択肢が増えました。
- ・ダイエット前を知る人から口々に「健康的にやせてきれいになったね」と褒めてもらえるようになりました。
- ・身体が軽くなり、動くのが楽になり、色々な事に意欲的に取り組めるようになりました。

●**同じような悩みを抱えている人に対して、一言お願いします。**

長年かけて増えてしまった体重がそんなにあんまり減るはずがないと半ば諦めかけていたことが、戸田エンに親身になって丁寧に指導いただいたおかげで、楽しみながら取り組み、予想外に早く減量することができました。体調も良くなり、オシャレも楽しめるように、良いことづくしです。当初の目標は1年で10kg減、すでに目標は達成しているのですが、私のベスト体重を目指しあと5kg減を目標にもう少し頑張りたいと思います。

ダイエット実績： 6ヶ月で 15kgの減量に成功！

お名前： _____ ご住所： _____

【ご協力をお願い】

このアンケートを当店のホームページに掲載させていただきたいと思っています。公開するにあたって該当する項目があればチェックをお願いします。

- アンケートの掲載はすべてOK
- 名前と住所のみNG (イニシャルのみ表示)
- ダイエット実績データ NG
- 今回はアンケートの掲載はごめんなさい

※個人が特定されなければ大丈夫です。