

このたびは上人橋薬局をご利用いただきありがとうございました。

「ダイエットが成功しさらに幸せになってほしい！」という気持ちで今いっぱいです。

もしよかったら、これまでの事や、ダイエットが終わって嬉しかったことなどを書いて頂けると嬉しいです。

このお客様の幸せメッセージが私や他の方のはげみになります。

① ダイエットを始めようと思った切掛けは何ですか？

・コロナの影響で昨年5月参加予定だったウルトラマラソン(80キロ)が延期になり今年開催予定にはならぬのでコロナ太りしたぶんだけ体重を引き締めたいと思ったこと。(結果大会は直前で中止になりました)

② ダイエットで、「難しい・苦しい」と思っていたことはありましたか？

普段の生活を見直すだけで以前は体重が落ちていたのでダイエットを考えたことなかったが、食事制限や運動だけで減量するのは難しく感じた事。走っているのに終われば後や途中で空腹になってパンやお菓子を食っていることが多かったので、空腹になることが苦しいと感じてました。

③ 「②」の課題があった上で、なぜ上人橋薬局(戸田)を選ばれたのでしょうか？

ブログで漢方ダイエットを知り、調べて問合せをしているうちに、言っている事がバラバラで何を信用したらいいかわからなくなりました。直接話を聞きたいと思いHPを見た「ご相談後は、一切責任は負いません...」のこの言葉に惹かれました。

④ 実際にダイエット相談を受けてみて、どれくらいの期間で、どれくらいの減量に成功されましたか？

最初にカウンセリングを受けてから10日後に粒を飲み始めました。最初はあまり変動もなく疑ってました(先生ゴメンナサイ!!)です。最初のカウンセリングから2kg落ち、1ヶ月経つと頃5kg減量。後は順調に体重は落ち、1ヶ月目にジュースに変更。更に落ちて7kg(計測した時)減に成功しました(2ヶ月で)

⑤ 同じような悩みを抱えている人に対して、一言お願いします。

ダイエットは、見た目が美しくなるだけでなく、生活そのものを見直す絶好のチャンスです。自分自身としっかり向き合って、逃げたり言い訳をせずにありのままの自分を受け入れて、自己肯定感を高めていきましょう! 自分に自信を取り戻して、色んな事にチャレンジして欲しいと思います。

お名前:

SANA

ご住所(空欄可):

【ご協力をお願い】

このアンケートを当店のホームページに掲載させていただきたいと思っています。

公開するにあたって該当する項目があればチェックをお願いします。

アンケートの掲載はすべてOK

名前と住所のみNG(イニシャルのみ表示)

今回はアンケートの掲載はごめんなさい